



POSTA
ZIRM

WELLNESS
FARM

informazioni

**Gli appuntamenti devono essere disdetti 24 ore prima
In caso contrario verrà addebitato il prezzo totale del trattamento**

In caso di ritardo verrà eseguito il trattamento nel tempo rimanente e il prezzo rimarrà invariato

Ai minori di 14 anni non è consentito l'accesso in palestra e nell'area wellness e sugli stessi non verranno eseguiti trattamenti

► **Il numero interno per raggiungere la Wellness Farm è 890**

► **Per prenotazioni ed informazioni dall'esterno è possibile contattarci al numero 0471/833890**

orario di apertura

invernale dal lunedì al sabato

dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 20.00 massaggi, trattamenti beauty-farm, piscina e palestra
dalle ore 14.30 alle ore 19.00 piscina, palestra e centro benessere con saune

domenica

dalle ore 14.30 alle ore 19.00 piscina, palestra e centro benessere con saune, non si eseguono trattamenti la domenica
Domenica mattina il centro rimane chiuso

estivo dal lunedì alla domenica

dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 20.00 massaggi, trattamenti beauty-farm, piscina e palestra
dalle ore 15.00 alle ore 19.30 piscina, palestra e centro benessere con saune

wellness-farm & piscina

Informazioni generali

La Wellness-Farm è stata progettata sull'applicazione di un antico pensiero, il FENG SHUI: filosofia orientale che trae origine da un'attenta osservazione mista a rispetto e considerazione della NATURA e dell'AMBIENTE. Guidati da questo principio ed attenti alle esigenze dell'utenza moderna sul tema, abbiamo sviluppato il reparto benessere sulla base dei cinque elementi o, meglio, i cinque aspetti ciclici dell'energia: FUOCO, ACQUA, LEGNO, METALLO e TERRA. Ogni ambiente di applicazione e le sale relax identificano uno dei sopraindicati elementi nei quali il cliente, attraverso dei percorsi e tempi di permanenza nei vari ambienti, può godere dei benefici fisici e psichici che ne derivano.

È nostra premura offrire un luogo speciale, un'oasi salutistica all'interno di un ambiente armonico dove ognuno può trovare tranquillità e concedersi un momento di relax e recupero psicofisico. Le esigenze che cerchiamo di soddisfare non sono cambiate nel tempo, ma sono a memoria d'uomo le stesse: INTIMITÀ, PACE, CALORE e BENESSERE in un luogo idoneo a soddisfarle.

La Wellness-Farm è composta da:

reparto saune che offre una sauna romana, sauna finlandese, bagno turco, cabina a raggi infrarossi, frigidarium a 12°, percorso Kneipp, doccia fredda, docce aromatiche, zona relax ed angolo con panche riscaldate per un relax profondo, angolo tisane;

piscina munita di getto per il nuoto controcorrente, vari giochi e getti d'acqua per la cervicale e l'idromassaggio, zona relax;

palestra attrezzata e **zona trattamenti**.

Dopo un'intensa ricerca di un'azienda produttrice di prodotti naturali che fosse anche specializzata su percorsi benessere legati all'alimentazione, abbiamo scoperto nella MEI, azienda a conduzione familiare, un partner ideale. La trasparenza nella ricerca, lavorazione e costante collaborazione con rinomate Università Italiane fanno sì che i prodotti e percorsi siano d'eccellenza e scientificamente sostenuti. Siamo sicuri di avere trovato nella ditta MEI un partner forte e solido dove le promesse sono una garanzia. Siamo lieti di presentarvi la linea MEI nella nostra Wellness Farm. Helga ed il suo staff saranno lieti di farvi conoscere il mondo MEI offrendovi una consulenza chiara, di qualità e in linea con gli insegnamenti della WFA – Wellness from Feet Academy presso la quale vengono formati e, costantemente, aggiornati i collaboratori della nostra SPA.

Su appuntamento è possibile avere una consulenza MEI personalizzata gratuita.

la Mei al
Posta Zirm
Hotel

i nostri massaggi

Massaggio completo relax	<i>ca. 50 min.</i>	€ 74,00
Massaggio completo relax	<i>ca. 80 min.</i>	€ 113,00
I movimenti lenti e ritmici di questo massaggio hanno un profondo effetto rilassante sul sistema nervoso. L'ideale per combattere lo stress e trasmettere al corpo una sensazione di relax.		
Massaggio parziale a gambe o schiena	<i>ca. 25 min.</i>	€ 49,00
Massaggio sportivo	<i>ca. 50 min.</i>	€ 82,00
Massaggio sportivo extra	<i>ca. 80 min.</i>	€ 124,00
Questo profondo massaggio decontratturante a gambe e schiena drena l'acido lattico ed accelera il recupero muscolare dopo l'attività fisica.		
Massaggio antistress	<i>ca. 50 min.</i>	€ 72,00
Una combinazione di tecniche tra riflessologia plantare, massaggio delicato ma stimolante per fegato, pancreas, intestino, distensione della nuca, collo e viso testa per un relax garantito. Un trattamento concentrato che agisce da subito in modo profondo. Adatto a chi è sottoposto a stress intenso, questo massaggio viene fatto solo sulla parte anteriore del corpo.		

Il nostro staff qualificato sarà lieto di darvi il benvenuto e di consigliarvi i trattamenti più idonei a soddisfare le Vostre esigenze e preferenze!

Massaggio viso e testa	<i>ca. 25 min.</i>	€ 49,00
Questo massaggio è particolarmente indicato alle persone con una spiccata attività di pensiero e che hanno accumulato stanchezza e tensione. L'aromaterapia con oli essenziali purissimi, la stimolazione del cuoio capelluto, le trazioni cervicali, la digitopressione ed il massaggio facciale sono le tecniche utilizzate per raggiungere un piacevole relax psico-fisico.		
Massaggio linfatico manuale	<i>ca. 80 min.</i>	€ 98,00
Il massaggio linfodrenante consiste in una particolare tecnica rivolta a favorire il drenaggio dei fluidi linfatici attraverso manualità dolci e ben precise per stimolare la circolazione linfatica riducendo gonfiori, ritenzione idrica e tossine accumulate nell'organismo. Questo massaggio verrà eseguito su tutto il corpo.		
Massaggio Hot Stone	<i>ca. 80 min.</i>	€ 113,00
L'azione energetica, riequilibrante di questo massaggio si ottiene applicando sul corpo pietre basaltiche, vulcaniche riscaldate in acqua ed oli essenziali. L'operatore le manipola eseguendo un massaggio profondamente rilassante mentre le pietre rilasciano lentamente il loro calore aiutando a sciogliere la rigidità muscolare decongestionando i depositi linfatici favorendo il ritorno venoso.		
Scollamento connettivale al Miele	<i>ca. 50 min.</i>	€ 79,00
Particolare trattamento alla schiena effettuato con puro miele di fiori alpini. Questo trattamento vanta un efficace effetto detossinante, decontratturante e stimolante della circolazione e del sistema immunitario. Inoltre dona alla pelle un aspetto liscio e purificato. Il massaggio finale con olio al miele rilassa le tensioni.		

rituali per il corpo Mei

L'albero della vita

ca. 50 min. € 89,00

Similmente al mondo vegetale, anche per l'uomo la linfa ricopre un ruolo determinante: elimina le tossine, regola le difese immunitarie e interviene nel metabolismo corporeo. Questo trattamento stimola delicatamente, ma in profondità, il drenaggio dei liquidi per purificare il corpo e ritrovare l'energia. L'albero della vita verrà disegnato sul corpo con il Podostrigiles® seguendo il flusso della linfa e dei meridiani energetici. Le precise manualità sono potenziate dall'azione del fango a base di argilla verde italiana, tre tipi di alghe e ben otto oli essenziali da piante selvatiche. Con questo rituale che comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto, l'energia ritrova la sua forza originaria.

Fiordipelle

ca. 50 min. € 92,00

È questo un innovativo rituale che ha il potere di rimuovere il ristagno dei liquidi ed energizzare i tessuti; ideale per glutei, cosce ed addome. Contrasta l'accumulo della cellulite grazie alla potente sinergia tra massaggio manuale e strumentale e l'azione di principi attivi naturali di alta qualità. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.

Pindamei Rituale Viso & Corpo

ca. 80 min. € 150,00

La tradizione dei Pinda è uno dei rimedi che affonda le sue radici nella notte dei tempi. Abbiamo evoluto questa tradizione di benessere in un rituale che esalta il potere delle erbe Mei, preparate in una speciale miscela micronizzata. La tecnica di trattamento con i Pinda viene potenziata dall'azione dell'olio caldo riequilibrante Tridosha sul corpo e dai preziosi prodotti al Fiore di Cotone per la rigenerazione del viso, grazie alla nuova linea White Purity dal potere rimpolpante. Una vera immersione sensoriale che dona benefici subito percepiti anche in caso di tensioni muscolari Localizzate. L'azione combinata delle manualità, del calore e dell'aromaterapia sprigionata dai PindaMEI, contrasta le tensioni, stimola il rinnovamento delle cellule della pelle, alla quale dona elasticità e luminosità subito visibili, riequilibrando l'energia e il benessere fisico e mentale. Dall'antica tradizione del benessere olistico, un rituale armonico e completo di immediata efficacia.

PMP - Classic

ca. 50 min. € 79,00

Metodo brevettato per il benessere del piede che dona un beneficio generale a tutta la persona. Il Classic Ritual è costituito da un'azione disintossicante della pelle, una ginnastica specifica, una fangatura calda o fredda a temperature scientifiche, dall'applicazione di 5 prodotti naturali di alta qualità e ben 5 fasi di massaggio manuale e strumentale, ai piedi, con il Podostrigiles®, il moderno strumento da massaggio nato dalle antiche terme romane. È ideale per riattivare la microcircolazione periferica, sgonfiare i piedi e le caviglie, rilassare e sprigionare un benessere profondo e duraturo.

Con l'acquisto di tre prodotti per il mantenimento a casa, verrà applicato uno sconto del 10% su tutti i rituali Mei.

peeling Mei

Oro di Sardegna	ca. 50 min.	€ 89,00
Un lussuoso regalo per il Vostro corpo. Rituale prezioso che ha inizio con scrub illuminante su tutto il corpo a base di Sale Marino ed olii essenziali al Mirto e Rosmarino. A seguire un massaggio rilassante con l'Olio di Sardegna da un'azione cosmetica riparatrice del tessuto. Il rituale si conclude infine con l'applicazione della crema Oro di Sardegna a base di burro di karité e polpa d'aloè altamente idratante e rigenerante. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto.		
Dolce Vita	ca. 50 min.	€ 89,00
Rituale che vizia corpo ed olfatto con uno scrub corpo illuminante a base di cristalli di zucchero ed olio essenziale di Arancio Dolce di Sicilia. Segue l'applicazione su tutto il corpo della deliziosa crema corpo setificante Sweet Orange che nutre profondamente la pelle profumandola con una indimenticabile nota di agrumi. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto.		
Botanical Beauty	ca. 50 min.	€ 89,00
Uno speciale trattamento Mei per eliminare le tossine che quotidianamente si depositano sulla pelle: smog, agenti nocivi e batteri. Ideale per rinnovare e detossinare la pelle e sentirsi immediatamente tonici e rigenerati. Realizzato con il Peeling Rigenerante Botanical, a base di argilla verde dal potere assorbente, olio Relax a base di equisetto elasticizzante e completato con la splendida azione della crema corpo Botanical all'estratto di fiori di calendula, dal profondo potere idratante e nutriente.		
Con l'acquisto di tre prodotti per il mantenimento a casa, verrà applicato uno sconto del 10% su tutti i rituali Mei.		

bouquet Mei

Rituale alla Rosa Persiana	ca. 80 min.	€ 138,00
Dai boccioli di rosa persiana provenienti dagli altopiani iraniani, viene ricavato il prezioso olio essenziale che caratterizza tutta la linea degli esclusivi prodotti naturali Rose Mei scelti per questo raffinato rituale. La proprietà principale dell'olio di rosa persiana è quella di conferire alla pelle la stessa morbidezza e fragranza del bocciolo fresco della pianta. Un rituale corpo e viso che dona emozione e risultati; lasciatevi cullare dalle dolci manualità e dai profumi sprigionati. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto.		
Terra e cielo	ca. 105 min.	€ 152,00
Lo yin è l'energia della terra, lo yang è l'energia del cielo. Tra terra e cielo c'è l'uomo, uomo inteso come vita, vita intesa come armonia. L'armonia è il risultato ottenuto dal connubio tra il trattamento PMP, interamente dedicato al benessere del piede ed il rituale Detox, per un viso purificato e rigenerato grazie ai prodotti naturali Mei. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto.		

Nati dalla ricerca, i rituali Mei rappresentano la nuova frontiera del benessere scientifico garantendo un risultato certo e immediatamente tangibile

bouquet Mei

Fiordipelle Gold

ca. 105 min. € 152,00

Un vero elisir per glutei, cosce ed addome, particolarmente consigliato in caso di cellulite, stasi venosa e ritenzione idrica, questo rituale è in grado di ripristinare lo scambio sangue/acqua, l'ossigenazione periferica e l'equilibrio dei liquidi. I 50 minuti del metodo brevettato PMP, interamente dedicati ai piedi, sono integrati dai 55 minuti dell'innovativo massaggio combinato su cosce, glutei e addome in grado di creare una particolare sensazione di benessere, grazie alla lunga durata del rituale e alla preziosità dei prodotti naturali impiegati. Il rituale, inoltre, comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto.

Meiman/Meiwoman

ca. 105 min. € 162,00

Una vera "remise en forme" questo rituale personalizzato per la donna o per l'uomo che vogliono completamente rigenerarsi. Partendo dai piedi e fino alla testa, le manualità sono accompagnate da ben otto prodotti fitocosmetici ad azione mirata e differenziati per lei e per lui. Il rituale per la donna è caratterizzato dallo zucchero e dalle fragranze degli agrumi di Sicilia, mentre quello per l'uomo si basa sul sale marino, il ginseng e la mentuccia. Il corpo viene prima trattato con un'azione esfoliante alla quale segue il mirato massaggio con scelti oli essenziali dall'azione anti-stress e si completa con un trattamento anti-age per il viso.

Con l'acquisto di tre prodotti per il mantenimento a casa, verrà applicato uno sconto del 10% su tutti i rituali Mei.

rituali per il viso Mei

Anti Age Mei*

ca. 50 min. € 97,00

Un piacevolissimo trattamento viso completo che esercita una specifica azione anti age. L'elevata concentrazione di principi attivi, nella combinazione siero e crema, aiuta la rigenerazione della pelle e dona una vera sferzata di energia e nuova vitalità. Grazie all'acido ialuronico vegetale e all'argento colloidale, l'effetto immediato è quello di una pelle fresca e radiosa. Il trattamento ideale per rigenerare la pelle asfittica o con rughe.

Mei Detox*

ca. 50 min. € 94,00

Un trattamento che trae la sua forza dai potenti ingredienti vegetali in grado di ristorare e migliorare visibilmente la pelle impura, grassa o mista. All'esfoliazione e alla maschera, segue il massaggio con le creme specifiche, ricche di estratto di corteccia di quebracho sudamericano dall'effetto purificante, rigenerante ed elasticizzante. Consigliato in ogni stagione, ideale anche per l'uomo.

Mei Nutritive*

ca. 50 min. € 94,00

Un trattamento viso dall'alto potere nutriente e rivitalizzante per la pelle arida e disidratata. La delicata esfoliazione prepara a ricevere il siero, concentrato di vitamine, e la crema morbida e ricca a base di olio di macadamia ed estratto di fiori di elicriso. Restituisce alla pelle, fin dalla prima applicazione, elasticità, profondo nutrimento e luminosità. Consigliato in ogni stagione per le pelli aride, stressate e disidratate.

rituali per il viso Mei

White Purity*	ca. 50 min.	€ 94,00
Un piacevole trattamento dall'effetto schiarente che corregge le macchie scure, uniforma il colorito e rivela la naturale luminosità della pella grazie alla combinazione di profumi ai fiori di cotone, vaniglia, rosa persiana, olio essenziale di geranio ed un massaggio specifico eseguito con il dolce calore dei tamponi Pinda. Oltre alla funzione schiarente delle macchie, ne previene la formazione di nuove ed è adatto anche alle pelli più sensibili.		
Rosemei*	ca. 50 min.	€ 94,00
Un incarnato come petali di rosa è il risultato di questo piacevolissimo trattamento a base di boccioli di Rosa Persiana selvatica. Un delicatissimo esfoliante, una lozione a base di olio di mare e la crema impreziosita dal purissimo olio essenziale concentrato di Rosa Persiana, rendono prezioso questo trattamento di sorprendente efficacia. Essendo molto lenitivo, è consigliato per pelli delicate, chiare e sensibili.		
Maschera occhi Mei*	ca. 25min.	€ 33,00
Il contorno occhi è una delle zone più delicate e che più tradisce sull'età. Questo trattamento naturale è la soluzione specifica per intervenire efficacemente con risultati immediatamente visibili.		
* una pulizia del viso profonda con estrazione può essere aggiunta ad ogni rituale viso	ca. 25min.	€ 25,00

Con l'acquisto di tre prodotti per il mantenimento a casa, verrà applicato uno sconto del 10% su tutti i rituali Mei.

Mei AD+ Advance Intensive Treatment

VISO MEI AD+ Advance Intensive Treatment – Booster Giovinezza ca. 50 min. € 147,00

Una soluzione innovativa di trattamenti che regala la possibilità di personalizzazione in base alle specifiche necessità della pelle del viso. Per un effetto lifting, ridensificante, rimpolpante e schiarente, per contrastare i segni del tempo e di cedimento della pelle. Un vero e proprio lifting naturale che permette di ringiovanire il proprio aspetto in modo armonioso grazie al mix di Booster ultra-concentrati, biomolecole, peptidi botanici, ad uno specifico massaggio, che renderà la pelle immediatamente più giovane, rigenerata, setosa e vellutata.

CORPO MEI AD+ Advance Intensive Treatment – Bendaggi Leggerezza ca. 50 min. € 85,00

I bendaggi sono una tecnica di benessere che ci accompagna fin dall'antichità. Le speciali bende MEI AD+ sono specifiche per gli arti inferiori e svolgono un'azione compressiva rilasciando gradualmente i principi attivi naturali ricchi di sieri botanici andando a migliorare la circolazione sanguigna e linfatica. L'effetto vasotonico, drenante, defaticante e anticellulite verrà completato dalle manualità di massaggio donando una piacevole sensazione di leggerezza e benessere.

Bendaggio Tonificante all'Eucalipto, Edera e Mentolo
Bendaggio Drenante al sale del Mar Morto e Betulla
Bendaggio Riducente al Ginseng siberiano e Caffè Verde

Leggerezza & Giovinezza Harmony Treatment ca. 110 min. € 210,00

Il trattamento è un connubio del bendaggio AD+ DRENA ricco di principi attivi naturali come la Betulla ed il Sale del Mar Morto che migliorano la circolazione linfatica e sanguigna e l'innovativo trattamento viso AD+ BOOSTER a base di biomolecole e peptidi botanici super concentrati ad azione anti-age. La vostra pelle migliora visibilmente "goccia dopo goccia".

Dal Laboratorio Mei nasce la nuova
frontiera della fitocosmesi organica
per garantire il risultato con
principi attivi vegetali puri al 100%

*bagni aromatici
nella vasca
idromassaggio
con oli
essenziali puri*

Bagno alla Rosa Persiana*	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
Il prezioso olio essenziale di Rosa Persiana si sprigiona, con tutta la sua raffinatezza, regalando al corpo un sorprendente effetto idratante e setificante. Adatto alle pelli delicate e disidratate.		
Bagno basico*	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
Eccellente rimedio contro ristagni di liquidi e gambe gonfie, inoltre disintossica e tonifica.		
Bagno del deserto*	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
Mirra, incenso e sandalo sono i preziosi estratti vegetali, alla base di questa fragranza evocativa che rende questo bagno adatto a chi cerca la serenità conferita dai sentori d'Oriente.		
Bagno trinacria*	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
Come ci ricorda il suo nome, questo bagno, rende onore agli agrumi di Sicilia esaltati dalla fragranza naturale in grado di ricordare i tipici profumi del Mediterraneo.		
Bagno provenza*	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
Nelle campagne provenzali cresce spontanea una specie di lavanda dalla nota aromatica decisa, ma piacevole in grado di rilassare e dare beneficio anche alle vie respiratorie.		
Bagno dolomite*	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
Questo bagno celebra con la sua fragranza fredda e balsamica l'energia dei monti che ci circondano. Particolarmente consigliato per defaticare e ricaricare dopo una giornata faticosa, un lungo viaggio o attività sportiva intensa.		
*Questi bagni possono essere associati ad un massaggio a scelta con uno sconto del 10%		

depilazione

Sweety, la depilazione dolce con pasta di zucchero	
Sweety depilazione completa	€ 73,00
Sweety gamba intera e ascelle	€ 59,00
Sweety parziale gamba	€ 28,00
Sweety gamba intera	€ 50,00
Sweety zona inguinale	€ 20,00
Sweety braccia/schiena	€ 27,00
Sweety ascelle	€ 15,00
Sweety labbro superiore	€ 11,00
Depilazione con cera	
Depilazione completa	€ 70,00
Depilazione gamba intera e ascelle	€ 57,00
Depilazione parziale gamba	€ 25,00
Depilazione gamba intera	€ 48,00
Zona inguinale	€ 25,00
Braccia/schiena	€ 23,00
Ascelle	€ 12,00
Labbro superiore	€ 10,00

estetica

Modellatura sopracciglia	<i>ca. 20 min.</i>	€ 15,00
Colorazione ciglia	<i>ca. 20 min.</i>	€ 15,00
Colorazione sopracciglia	<i>ca. 20 min.</i>	€ 15,00
Colorazione ciglia e sopracciglia	<i>ca. 20 min.</i>	€ 25,00

manicure

Manicure*	<i>ca. 50 min.</i>	€ 45,00
* aggiunta smalto		€ 5,00
* rimozione smalto e applicazione	<i>ca. 30 min.</i>	€ 15,00
Manicure con smalto semipermanente	<i>ca. 50 min.</i>	€ 69,00
Pedicure estetico	<i>ca. 50 min.</i>	€ 57,00
Pedicure con smalto semipermanente	<i>ca. 50 min.</i>	€ 78,00
Pedicure con problematiche	<i>ca. 75 min.</i>	€ 78,00
Smalto semipermanente		
smalto semi-permanente solo applicazione	<i>ca. 30 min.</i>	€ 34,00
rimozione smalto semi-permanente	<i>ca. 30 min.</i>	€ 19,00

