



POSTA  
ZIRM

---

WELLNESS  
FARM

## informazioni

---

**Gli appuntamenti devono essere disdetti 24 ore prima  
In caso contrario verrà addebitato il prezzo totale del trattamento**

---

**In caso di ritardo verrà eseguito il trattamento nel tempo rimanente e il prezzo rimarrà invariato**

---

**Ai minori di 14 anni non è consentito l'accesso in palestra e nell'area wellness e sugli stessi non verranno eseguiti trattamenti**

---

► **Il numero interno per raggiungere la Wellness Farm è 890**

---

► **Per prenotazioni ed informazioni dall'esterno è possibile contattarci al numero 0471/833890**

## orario di apertura

### **invernale dal lunedì al sabato**

dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 20.00 massaggi, trattamenti beauty-farm, piscina e palestra

dalle ore 14.30 alle ore 19.00 piscina, palestra e centro benessere con saune

dalle ore 19.30 alle ore 22.00 piscina, palestra e centro benessere con saune

### **domenica**

dalle ore 14.30 alle ore 19.00 piscina, palestra e centro benessere con saune, non si eseguono trattamenti la domenica

Domenica mattina il centro rimane chiuso

### **estivo dal lunedì alla domenica**

dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 20.00 massaggi, trattamenti beauty-farm, piscina e palestra

dalle ore 15.00 alle ore 19.30 piscina, palestra e centro benessere con saune

### **apertura serale**

dal 27 dicembre in poi, la Wellness-Farm è aperta agli ospiti esterni dalle 19:30 alle 22:00 con piscina, palestra e centro benessere con saune.

L'apertura serale verrà protratta fino a metà marzo.

## wellness-farm & piscina

### **Informazioni generali**

La Wellness-Farm è stata progettata sull'applicazione di un antico pensiero, il FENG SHUI: filosofia orientale che trae origine da un'attenta osservazione mista a rispetto e considerazione della NATURA e dell'AMBIENTE. Guidati da questo principio ed attenti alle esigenze dell'utenza moderna sul tema, abbiamo sviluppato il reparto benessere sulla base dei cinque elementi o, meglio, i cinque aspetti ciclici dell'energia: FUOCO, ACQUA, LEGNO, METALLO e TERRA. Ogni ambiente di applicazione e le sale relax identificano uno dei sopraindicati elementi nei quali il cliente, attraverso dei percorsi e tempi di permanenza nei vari ambienti, può godere dei benefici fisici e psichici che ne derivano.

È nostra premura offrire un luogo speciale, un'oasi salutistica all'interno di un ambiente armonico dove ognuno può trovare tranquillità e concedersi un momento di relax e recupero psicofisico. Le esigenze che cerchiamo di soddisfare non sono cambiate nel tempo, ma sono a memoria d'uomo le stesse: INTIMITÀ, PACE, CALORE e BENESSERE in un luogo idoneo a soddisfarle.

La Wellness-Farm è composta da:

**reparto saune** che offre una sauna romana, sauna finlandese, bagno turco, cabina a raggi infrarossi, frigidarium a 12°, percorso Kneipp, doccia fredda, docce aromatiche, zona relax ed angolo con panche riscaldate per un relax profondo, angolo tisane;

**piscina munita di getto** per il nuoto controcorrente, vari giochi e getti d'acqua per la cervicale e l'idromassaggio, zona relax;

**palestra attrezzata e zona trattamenti.**

Dopo un'intensa ricerca di un'azienda produttrice di prodotti naturali che fosse anche specializzata su percorsi benessere legati all'alimentazione, abbiamo scoperto nella MEI, azienda a conduzione familiare, un partner ideale. La trasparenza nella ricerca, lavorazione e costante collaborazione con rinomate Università Italiane fanno sì che i prodotti e percorsi siano d'eccellenza e scientificamente sostenuti. Siamo sicuri di avere trovato nella ditta MEI un partner forte e solido dove le promesse sono una garanzia. Siamo lieti di presentarvi la linea MEI nella nostra Wellness Farm. Helga ed il suo staff saranno lieti di farvi conoscere il mondo MEI offrendovi una consulenza chiara, di qualità e in linea con gli insegnamenti della WFA – Wellness from Feet Academy presso la quale vengono formati e, costantemente, aggiornati i collaboratori della nostra SPA.

Su appuntamento è possibile avere una consulenza MEI personalizzata gratuita.

## la Mei al Posta Zirm Hotel

## *i nostri massaggi*

<b>Massaggio completo relax*</b> <b>Massaggio completo relax*</b> I movimenti lenti e ritmici di questo massaggio hanno un profondo effetto rilassante sul sistema nervoso. L'ideale per combattere lo stress e trasmettere al corpo una sensazione di relax.	ca. 50 min. ca. 80 min.	€ 72,00 € 90,00
<b>Massaggio parziale a gambe o schiena*</b>	ca. 25 min.	€ 47,00
<b>Massaggio sportivo*</b> <b>Massaggio sportivo extra*</b> Questo profondo massaggio decontratturante a gambe e schiena drena l'acido lattico ed accelera il recupero muscolare dopo l'attività fisica.	ca. 50 min. ca. 80 min.	€ 79,00 € 121,00
<b>Trattamento defaticante per le gambe</b> Rivoluzionario trattamento studiato apposta per drenare, decongestionare e sgonfiare gambe e piedi donando una piacevole sensazione di benessere. Vengono utilizzati prodotti fitocosmetici a base di oli essenziali mirati a riattivare la circolazione sanguinea e linfatica. Un trattamento adatto a tutti per una ritrovata leggerezza.	ca. 50 min.	€ 79,00
<b>Massaggio antistress*</b> Una combinazione di tecniche tra riflessologia plantare, massaggio delicato ma stimolante per fegato, pancreas, intestino, distensione della nuca, collo e viso testa per un relax garantito. Un trattamento concentrato che agisce da subito in modo profondo. Adatto a chi è sottoposto a stress intenso, questo massaggio viene fatto solo sulla parte anteriore del corpo.	ca. 50 min.	€ 69,00

Il nostro staff qualificato sarà lieto di darvi il benvenuto e di consigliarvi i trattamenti più idonei a soddisfare le Vostre esigenze e preferenze!

<b>Massaggio drenante*</b> Una tecnica dolce per favorire la circolazione linfatica e il drenaggio dei liquidi dagli arti inferiori.	ca. 50 min.	€ 78,00
<b>Massaggio viso e testa**</b> Questo massaggio è particolarmente indicato per chi soffre di mal di testa in genere, dolori cervicali, ansia e condizioni da stress e stanchezza.	ca. 25 min.	€ 46,00
<b>Massaggio Hot Stone</b> L'azione energetica, riequilibrante di questo massaggio si ottiene applicando sul corpo pietre basaltiche, vulcaniche riscaldate in acqua ed oli essenziali. L'operatore le manipola eseguendo un massaggio profondamente rilassante mentre le pietre rilasciano lentamente il loro calore aiutando a sciogliere la rigidità muscolare decongestionando i depositi linfatici favorendo il ritorno venoso.	ca. 80 min.	€ 102,00
<b>Scollamento connettivale al Miele</b> Particolare trattamento alla schiena effettuato con puro miele di fiori alpini. Questo trattamento vanta un efficace effetto detossinante, decontratturante e stimolante della circolazione e del sistema immunitario. Inoltre dona alla pelle un aspetto liscio e purificato. Il massaggio finale con olio al miele rilassa le tensioni.	ca. 50 min.	€ 79,00

\* Aggiunta di olii essenziali € 6,00

\*\* Aggiunta di crema per il massaggio al viso € 3,00

## rituali per il corpo Mei

Nati dalla ricerca, i rituali Mei rappresentano la nuova frontiera del benessere scientifico garantendo un risultato certo e immediatamente tangibile

<b>L'albero della vita</b> Similmente al mondo vegetale, anche per l'uomo la linfa ricopre un ruolo determinante: elimina le tossine, regola le difese immunitarie e interviene nel metabolismo corporeo. Questo trattamento stimola delicatamente, ma in profondità, il drenaggio dei liquidi per purificare il corpo e ritrovare l'energia. L'albero della vita verrà disegnato sul corpo con il Podostrigiles® seguendo il flusso della linfa e dei meridiani energetici. Le precise manualità sono potenziate dall'azione del fango a base di argilla verde italiana, tre tipi di alghe e ben otto oli essenziali da piante selvatiche. Con questo rituale che comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto, l'energia ritrova la sua forza originaria. L'albero della vita si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 87,00
<b>Natural Renaissance</b> Provare il rituale Mei Renaissance significa entrare in una nuova dimensione di benessere. È il rituale disintossicante per eccellenza che purifica la pelle di tutto il corpo con lo scrub a base di Argilla Verde italiana e movimenti che ricordano una coppettazione eseguita con le mani. Trattamento ideale dopo un'intensa attività sportiva perché rivitalizza il tessuto muscolare e drena efficacemente l'acido lattico accumulato. Il rituale, inoltre, comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 72,00
<b>Fiordipelle</b> È questo un innovativo rituale che ha il potere di rimuovere il ristagno dei liquidi ed energizzare i tessuti; ideale per glutei, cosce ed addome. Contrasta l'accumulo della cellulite grazie alla potente sinergia tra massaggio manuale e strumentale e l'azione di principi attivi naturali di alta qualità. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 92,00
<b>Mediterraneo</b> Prezioso trattamento dall'azione rilassante e riequilibrante: argilla e purissimi oli essenziali di arancio e limone. Alla prima fase disintossicante, con lo scrub a base di argilla verde italiana, segue un particolare massaggio a base di oli essenziali che rendono la pelle più bella, elastica e profumata e, una volta assorbiti, creano un piacevole stato di armonia. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 89,00

<b>Oro di Sardegna</b> Un lussuoso regalo per il Vostro corpo. Rituale prezioso che ha inizio con scrub illuminante su tutto il corpo a base di Sale Marino ed oli essenziali al Mirto e Rosmarino. A seguire un massaggio rilassante con l'Olio di Sardegna da un'azione cosmetica riparatrice del tessuto. Il rituale si conclude infine con l'applicazione della crema Oro di Sardegna a base di burro di karité e polpa d'aloè altamente idratante e rigenerante. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 109,00
<b>Dolce Vita</b> Rituale che vizia corpo ed olfatto con uno scrub corpo illuminante a base di cristalli di zucchero ed olio essenziale di Arancio Dolce di Sicilia. Segue l'applicazione su tutto il corpo della deliziosa crema corpo setificante Sweet Orange che nutre profondamente la pelle profumandola con una indimenticabile nota di agrumi. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 89,00
<b>Sotto Sale</b> Rituale energizzante che inizia con uno scrub corpo tonificante a base di cristalli di sale marino tè verde, ginseng e olio essenziale di menta piperita del Piemonte. Segue l'applicazione su tutto il corpo del gel corpo elasticizzante Green Mint per una pelle fresca, luminosa e tonificata. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 89,00
<b>Rituale alla Rosa Persiana*</b> Le rose sbocciano tutto l'anno con questo prezioso rituale viso e corpo. L'essenza di Rosa Persiana avvolge la pelle in una morbida carezza grazie al suo effetto setificante e illuminante. Affidatevi alle armoniose manualità esaltate da ben 7 prodotti naturali Mei e la pelle letteralmente rifiorirà. Dopo il trattamento godete dei suoi benefici sorseggiando un infuso.	ca. 80 min.	€ 138,00
* Cogli l'occasione di abbinare il Rituale alla Rosa Persiana con acquisto di 5 prodotti Rosemei con un 20% di sconto sui prodotti.		€ 275,00

## rituali per il corpoMei

<b>Terra e cielo</b> All'effetto ossigenante altamente attivo sulla pelle del viso, viene abbinato il metodo brevettato PMP, ai piedi per creare un effetto terra – cielo: gli opposti che si compenetrano per dare un'imperdibile sensazione di benessere ed un immediato risultato. Questo rituale si caratterizza per la forza disintossicante, comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 105 min.	€ 152,00
<b>Fiordipelle Gold</b> Un vero elisir per glutei, cosce ed addome, particolarmente consigliato in caso di cellulite, stasi venosa e ritenzione idrica, questo rituale è in grado di ripristinare lo scambio sangue/acqua, l'ossigenazione periferica e l'equilibrio dei liquidi. I 50 minuti del metodo brevettato PMP, interamente dedicati ai piedi, sono integrati dai 55 minuti dell'innovativo massaggio combinato su cosce, glutei e addome in grado di creare una particolare sensazione di benessere, grazie alla lunga durata del rituale e alla preziosità dei prodotti naturali impiegati. Il rituale, inoltre, comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 105 min.	€ 152,00
<b>Meiman/Meiwoman</b> Una vera "remise en forme" questo rituale personalizzato per la donna o per l'uomo che vogliono completamente rigenerarsi. Partendo dai piedi e fino alla testa, le manualità sono accompagnate da ben otto prodotti fitocosmetici ad azione mirata e differenziati per lei e per lui. Il rituale per la donna è caratterizzato dallo zucchero e dalle fragranze degli agrumi di Sicilia, mentre quello per l'uomo si basa sul sale marino, il ginseng e la mentuccia. Il corpo viene prima trattato con un'azione esfoliante alla quale segue il mirato massaggio con scelti oli essenziali dall'azione anti-stress e si completa con un trattamento anti-age per il viso.	ca. 105 min.	€ 162,00
<b>PMP - Classic</b> Metodo brevettato per il benessere del piede che dona un beneficio generale a tutta la persona. Il Classic Ritual è costituito da un'azione disintossicante della pelle, una ginnastica specifica, una fangatura calda o fredda a temperature scientifiche, dall'applicazione di 5 prodotti naturali di alta qualità e ben 5 fasi di massaggio manuale e strumentale, ai piedi, con il Podostrigiles®, il moderno strumento da massaggio nato dalle antiche terme romane. È ideale per riattivare la microcircolazione periferica, sgonfiare i piedi e le caviglie, rilassare e sprigionare un benessere profondo e duraturo.	ca. 50 min.	€ 71,00

## rituali per il corpoMei

<b>PMP - Dynamic</b> Il Dynamic Ritual dona un sollievo immediato e predispone al meglio per ripartire con rinnovata energia e carica. Questo rituale è costituito da due momenti di aromaterapia, dall'applicazione di 5 prodotti naturali di alta qualità e ben 4 fasi di massaggio manuale e strumentale, ai piedi, con il Podostrigiles®. È l'ideale per rigenerarsi e tonificarsi dopo attività fisica e sauna.	ca. 30 min.	€ 46,00
<b>Sweet Mamy</b> Il massaggio in gravidanza Sweet Mamy ha lo scopo di equilibrare i cambiamenti del corpo della donna e di aumentare la stabilità emotiva tramite un'esperienza di profondo rilassamento. Il rituale si adegua perfettamente al periodo della gravidanza. Mentre per il primo trimestre il focus è la prevenzione delle smagliature, il rilassamento ed il contenimento dello stato emotivo, durante il secondo trimestre l'attenzione si rivolge al rilassamento delle contratture muscolari su cervicale, colonna vertebrale e zona pelvica. Nel terzo trimestre si concentra sulla prevenzione delle smagliature, al drenaggio dei liquidi ed al rilassamento muscolare profondo. Una bellissima esperienza per le future mamme.	ca. 50 min.	€ 89,00

## trattamenti speciali

## rituali per il visoMei

<b>Mei Lifting</b> Il rituale Mei Lifting restituisce una pelle ringiovanita, rimpolpata e luminosa con una indescrivibile sensazione di benessere generale. Sapienti manualità scientifiche, eseguite anche con il Podostrigiles, e la specifica linea a base di argento colloidale, acque di vegetazione delle piante selvatiche e oli essenziali, danno un risultato immediatamente visibile. Il rituale si conclude con l'applicazione del Profumo Solido all'olio di Sandalo e Lime che vi accompagnerà, conservando l'emozione di questo indimenticabile rituale.	ca. 50 min.	€ 124,00
<b>Anti Age Mei</b> Questo trattamento è ideato per ridare tono, luminosità e turgore alla pelle del viso e delle mani. Fin dalla prima seduta, grazie all'azione anti radicali liberi ed alle straordinarie proprietà anti rughe dell'olio di tamanu, estratto del prezioso frutto della Polinesia, si vedono e si sentono i risultati. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 94,00
<b>Protettivo decongestionante Mei</b> Malva, calendula e camomilla sono solo alcuni dei puri estratti vegetali impiegati in questo trattamento specifico per lenire le irritazioni, gli arrossamenti e rendere la pelle del viso in grado di sopportare meglio le aggressioni esterne e gli sbalzi di temperatura.	ca. 50 min.	€ 89,00
<b>Ossigenante Mei</b> Questo rituale è una splendida esperienza i cui risultati non si limitano al viso. La profondità dell'azione crea un'onda di benessere che si propaga per tutto il corpo. Il silicio è l'elemento che costituisce il cuore del trattamento, ulteriormente potenziato dall'olio di argan, capace di attenuare i segni del tempo ed ossigenare la pelle del viso e delle mani rendendole compatte e luminose. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 50 min.	€ 97,00

## rituali per il visoMei

<b>Rosemei</b> L'olio essenziale di rosa persiana è l'ingrediente principe che rende questo rituale un vero gioiello. Il suo aroma si sprigiona dallo scrub, dal tonico e dalla crema, esaltati da innovative manualità per un risultato tangibile ed immediato. Un sogno per la pelle del vostro viso. Il rituale comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa sorseggiando un infuso.	ca. 25 min.	€ 49,00
<b>Purificante Mei</b> La propoli è il più potente antibatterico naturale, viene prodotto dalle api ed esercita la stessa funzione anche sulla pelle. Questo trattamento sfrutta questa preziosa proprietà per purificare in profondità e dare nuovo tono alla pelle del viso.	ca. 25 min.	€ 48,00
<b>Maschera occhi Mei*</b> Il contorno occhi è una delle zone più delicate e che più tradisce sull'età. Questo trattamento naturale è la soluzione specifica per intervenire efficacemente con risultati immediatamente visibili.	ca. 25min.	€ 33,00

\* se inclusa nel trattamento viso € 26,00

*bagni aromatici  
nella vasca  
idromassaggio  
con oli  
essenziali puri*

<b>Bagno depurante balsamico*</b> Rimedio efficace che, grazie all'impiego di argilla verde italiana in polvere, agisce come antinfiammatorio e mineralizzante dei tessuti. L'aggiunta della miscela balsamica Essentior, 13 diversi oli essenziali purissimi di grado alimentare, fa sì che questo bagno diventi un toccasana anche in caso di disturbi alle vie respiratorie, mal di testa, tensione e stanchezza generale.	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
<b>Bagno basico*</b> Eccellente rimedio contro ristagni di liquidi e gambe gonfie, inoltre disintossica e tonifica.	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
<b>Bagno del deserto*</b> Mirra, incenso e sandalo sono i preziosi estratti vegetali, alla base di questa fragranza evocativa che rende questo bagno adatto a chi cerca la serenità conferita dai sentori d'Oriente.	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
<b>Bagno trincaria*</b> Come ci ricorda il suo nome, questo bagno, rende onore agli agrumi di Sicilia esaltati dalla fragranza naturale in grado di ricordare i tipici profumi del Mediterraneo.	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
<b>Bagno provenza*</b> Nelle campagne provenzali cresce spontanea una specie di lavanda dalla nota aromatica decisa, ma piacevole in grado di rilassare e dare beneficio anche alle vie respiratorie.	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00
<b>Bagno dolomite*</b> Questo bagno celebra con la sua fragranza fredda e balsamica l'energia dei monti che ci circondano. Particolarmente consigliato per defaticare e ricaricare dopo una giornata faticosa, un lungo viaggio o attività sportiva intensa.	<i>ca. 20 min.</i>	€ 26,00

\* Questi bagni possono essere associati ad un massaggio a scelta con uno sconto del 10%

*depilazione*

<b>Sweety, la depilazione dolce con pasta di zucchero</b>	
Sweety depilazione completa	€ 73,00
Sweety gamba intera e ascelle	€ 59,00
Sweety parziale gamba	€ 28,00
Sweety gamba intera	€ 50,00
Sweety zona inguinale	€ 20,00
Sweety braccia/schiena	€ 27,00
Sweety ascelle	€ 15,00
Sweety labbro superiore	€ 11,00
<b>Depilazione con cera</b>	
Depilazione completa	€ 70,00
Depilazione gamba intera e ascelle	€ 57,00
Depilazione parziale gamba	€ 25,00
Depilazione gamba intera	€ 48,00
Zona inguinale	€ 17,00
Braccia/schiena	€ 23,00
Ascelle	€ 12,00
Labbro superiore	€ 8,00





