



POSTA
ZIRM

WELLNESS
FARM

information

Absagen der Behandlungen müssen 24 Stunden vorher mitgeteilt werden, andernfalls werden die Behandlungen zu 100% aufgebucht

Im Falle einer Verspätung, wird die Behandlung ohne Preisnachlass in der restlichen Zeit ausgeführt

**Jugendlichen unter 14 Jahren ist der Zugang zum Fitnessraum und zur Saunalandschaft untersagt
An Jugendlichen unter 14 Jahren werden keine Behandlungen ausgeführt**

-
- ▶ **Unser Wellness-Team ist innerhalb der Öffnungszeiten für Sie unter der internen**
 - ▶ **Unseren externen Gästen stehen wir unter der Nummer 0471/833890 für Informationen und Reservierungen zur Verfügung**

öffnungszeiten

Winter Öffnungszeiten Montag bis Samstag

von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.30 Uhr bis 20.00 Uhr Massagen, Beauty-Behandlungen, Fitness-Raum und Schwimmbad

von 14.30 Uhr bis 19.00 Uhr Schwimmbad, Fitness-Raum und Saunalandschaft

von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr Schwimmbad, Fitness-Raum und Saunalandschaft

Sonntag

von 14.30 Uhr bis 19.00 Uhr Schwimmbad, Fitness-Raum und Saunalandschaft.
Sonntags werden keine Behandlungen durchgeführt.

Sommer Öffnungszeiten Montag bis Sonntag

von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.30 Uhr bis 20.00 Uhr Massagen, Beauty-Behandlungen, Fitness-Raum und Schwimmbad

von 15.00 Uhr bis 19.30 Schwimmbad, Fitness-Raum und Saunalandschaft

Abend Öffnungszeiten

Ab dem 27. Dezember begrüßen wir unsere externen Gäste zwischen 19:30 Uhr und 22:00 Uhr.
Zu Ihrer Verfügung stehen Schwimmbad, Fitness-Raum und Saunalandschaft.
Diese Öffnungszeit gilt nur bis Mitte März.

wellness-farm & badelandschaft

Allgemeine Informationen

Bei der Planung der Wellness-Farm wurden die Grundgedanken der antiken, orientalischen Philosophie FENG SHUI bedeutet aufmerksame Beobachtung, aber gleichzeitig auch Achtung und Beachtung von NATUR und UMWELT. Die Wellness-Abteilung wird diesem Ziel, aber auch den Erwartungen der modernen Benutzer zu diesem Thema gerecht und spiegelt die fünf Elemente bzw. fünf zyklischen Aspekte der Energie FEUER, WASSER, HOLZ, METALL und ERDE wider. Auch die Behandlungs- und Ruheräume sind diesen Elementen gewidmet und verhelfen zur Vitalisierung von Körper und Geist. Uns ist es ein Anliegen den Gästen ein ganz besonderes Ambiente, eine wahre Oase des Wohlbefindens zur Verfügung zu stellen, wo jeder in einem harmonischen Umfeld Ruhe und Erholung findet sowie neue Kraft für Körper und Seele schöpfen kann. Unser Ziel ist es das bestehende menschliche Bedürfnis nach GEMÜTLICHKEIT, RUHE, WÄRME und WOHLBEFINDEN in einem passenden Ambiente zu verwirklichen. Wir hoffen mit diesen Zeilen unsere Wellness-Philosophie vermittelt zu haben.

Unsere Wellness-Farm verwöhnt Sie mit:

Saunalandschaft: Laconicum, finnische Sauna, Dampfbad Calidarium, Infrarotkabine, Frigidarium 12°, Kneipp Becken, kalte Dusche, Aromaduschen, Relax- Entspannungsbereich mit Liegen (Tepidarium), Bio Tee-Ecke **Badelandschaft:** Entspannungsbereich, Dusche, Schwimmbad mit Gegenstrom, Sprudel, Wasserfall, Halswirbelwasserfall, Whirlpool; **Fitness-Center** und **Behandlungsräume.**

Mei und das Posta Zirm Hotel

Seit Juni 2013 sind wir mit der Firma MEI eine enge Zusammenarbeit eingegangen. Das ist das Ergebnis einer langen Suche nach einem Hersteller von 100% natürlichen Wellness Produkten. Die Firma MEI hat eine breite Auswahl an Nahrungs-Ergänzungsmitteln und stellt unterschiedliche Programme, je nach persönlichem Bedarf, zusammen. Alle MEI-Programme sind unter strenger Aufsicht der medizinischen Fakultät von Padua entstanden und mit deren Hilfe zusammengestellt worden. Ihre Wirkung ist daher wissenschaftlich bestätigt. MEI ist ein familiengeführtes Unternehmen welches eine transparente und professionelle Arbeitsweise vorweisen kann! Wir sind überzeugt mit MEI einen fortschrittlichen und exklusiven Partner gefunden zu haben bei dem jedes Versprechen gleichzeitig eine Garantie ist. Wenden Sie sich an Helga und Mitarbeiter/-innen, die nach den wissenschaftlichen Prinzipien der WFA – Wellness from Feet Academy geschult wurden, um kostenlos ein persönliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

unsere massagen

Ganzkörpermassage Relax*	ca. 50 min.	€ 72,00
Ganzkörpermassage Relax extra* Langsame, rhythmische Streichbewegungen, welche eine tiefe entspannende Wirkung auf das Nervensystem haben und Stress abbauen, versetzen den Körper in einen wunderbaren Ruhezustand.	ca. 80 min.	€ 90,00
Teilkörpermassage für Rücken oder Beine*	ca. 25 min.	€ 48,00
Sportmassage Ganzkörper*	ca. 50 min.	€ 79,00
Sportmassage Ganzkörper extra* Unterstützt die Regeneration nach sportlicher Tätigkeit und hilft bei verspannten Muskeln. Außerdem wirkt diese Massage lockernd und durchblutungsfördernd.	ca. 80 min.	€ 121,00
Behandlung für sportliche Beine Pflanzliche Wirkstoffe mit ätherischen Ölen entfalten eine besonders durchblutungsfördernde, abschwellende und entschlackende Wirkung während das Lymphsystem und die Blutzirkulation in Schwung gebracht werden. Eine ideale Behandlung nach sportlicher Tätigkeit für eine wiedergewonnene Leichtigkeit.	ca. 50 min.	€ 79,00
Anti-Stress Massage* Eine gelungene Verbindung zwischen Fussreflexmassage und sanfter aber anregender Massage für Leber, Darm und Bauchspeicheldrüse. Weiterhin werden dann Nacken und Hals gestreckt, Gesicht und Kopf massiert. Diese Behandlung bewirkt sofort eine tiefe Entspannung, ein Gefühl des Wohlbefindens breitet sich aus. Massiert wird bei dieser Behandlung nur die Vorderseite des Körpers.	ca. 50 min.	€ 69,00

Unsere qualifizierten Wellness-Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Besuch und werden Ihnen bei der Auswahl der Behandlungen behilflich sein. Somit können wir auf Ihre besonderen Wünsche und Bedürfnisse am besten eingehen.

Lymphmassage* Sanfte Massagetechnik die den Lymphfluss anregt. Der Stoffwechsel wird verbessert, das Gewebe entstaut.	ca. 50 min.	€ 78,00
Gesichts- und Kopfmassage** Durch diese sanfte Massage werden Verkrampfungen und Spannungen im Nackenbereich wirkungsvoll abgebaut. Besonders geeignet bei wiederkehrenden Kopfschmerzen, Stress und Übermüdung.	ca. 25 min.	€ 46,00
Hot Stone Massage Die von den Basaltsteinen transportierte Wärme dringt tief in die Haut und Muskeln ein, der Lymphfluss wird angeregt, die Selbstheilungskräfte stimuliert und die verhärtete Muskulatur geschmeidig gemacht. Das Gesamtergebnis der Hot Stone Massage ist ein physisches und seelisches Gleichgewicht, geistige Frische und allgemeines Wohlbefinden.	ca. 80 min.	€ 102,00
Honig-Behandlung mit Massage Diese besondere Rückenbehandlung wird mit alpinem Blüten-Honig durchgeführt. Sie wirkt heilend, entgiftend, verbessert die Durchblutung, lockert Verkrampfungen, stärkt das Immunsystem.	ca. 50 min.	€ 79,00

* Mit Zusatz ätherischer Öle € 6,00

** Mit Zusatz einer geeigneten Gesichtscrème € 3,00

rituale für den Körper Mei

Mit ihrem wissenschaftlichen Ursprung, stellen Mei Rituale eine neue Welt des Wohlbefindens mit sicherem und unmittelbarem Erfolg dar.

<p>Der Lebensbaum Die Lymphe erfüllt viele wichtige Funktionen im menschlichen Körper. Neben der Beseitigung von Giftstoffen und der Regulierung des Immunsystems ist sie auch am Stoffwechsel beteiligt. Dieses Ritual regt die Entwässerung an, transportiert Flüssigkeit ab und führt dem Körper neue Energie zu. Mit der Anwendung des Podostrigiles® können wir sowohl den Fluss der Lymphe als auch die Energie-Meridiane verfolgen und ihnen ihre ursprüngliche Kraft schenken. Grüne italienische Tonerde-Fangos, drei Arten von Algen und acht verschiedene ätherische Öle verstärken die Wirkung. Abschließend genießen Sie eine Tasse Kräutertee.</p>	ca. 50 min.	€ 87,00
<p>Natural Renaissance Durch dieses stark entgiftende Ritual treten Sie in eine neue Dimension des Wohlbefindens ein. Das Peeling basiert auf italienischer grüner Tonerde und reinigt die Haut bis tief in den Poren. Außerdem wirkt diese Behandlung Wunder nach anstrengender körperlicher Tätigkeit. Durch eine besondere manuelle Technik welche ans Schröpfen erinnert, wird das Muskelgewebe revitalisiert, die Durchblutung verbessert und somit Symptome des Muskelkaters gelindert. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, einer Kopfhautmassage und einer Tasse Kräutertee.</p>	ca. 50 min.	€ 72,00
<p>Fiordipelle Ein wahres Wundermittel für Bauch, Beine und Po! Dieses Ritual ist eine innovative Anwendung zur Beseitigung von Wasseransammlungen die zugleich das Gewebe vitalisiert. Cellulitis, venöse Stauungen werden sichtlich verbessert indem die peripherische Sauerstoffversorgung und das Gleichgewicht im Flüssigkeitshaushalt gefördert wird. Dank der Verwendung von hochwertigen, natürlichen Produkten und speziellen Massagetechniken erzielen wir ein lang anhaltendes Gefühl des Wohlbefindens. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, einer Kopfhautmassage und einem Kräutertee.</p>	ca. 50 min.	€ 92,00
<p>Mediterraneo Italienische Tonerde und reine ätherische Öle von Orangen und Zitronen werden für diese wertvolle 2 Phasen Behandlung zur Regenerierung und Entspannung verwendet. Dieses spezielle Ritual bewirkt eine Entgiftung durch Peeling und Entspannung des gesamten Körpers durch die folgende Massage. Das Ganze lässt die Haut geschmeidig und elastisch aussehen. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, einer Kopfhautmassage und einem Kräutertee.</p>	ca. 50 min.	€ 89,00

<p>Gold aus Sardinien Absolute Luxusbehandlung welche die höchsten Ansprüche erfüllt. Dieses hochwertige Körperritual beginnt mit einem Ganzkörperpeeling aus Meeressalz mit Zusatz ätherischer Öle der Myrte und des Rosmarins. Anschließend genießen Sie eine Ganzkörper Relax Massage mit edlem Öl aus Sardinien, wundervoll nährend und pflegend. Zum Abschluss wird der ganze Körper mit der Körpercreme Oro di Sardegna einmassiert, eine perfekte Kombination aus Karité Butter und Aloe Vera Fruchtfleisch. Feuchtigkeitsspendend und regenerierend. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, einer Kopfhautmassage und einem Kräutertee.</p>	ca. 50 min.	€ 109,00
<p>Dolce Vita Eine wahre Wonne für alle fünf Sinne! Dieses Körperritual beginnt mit einem erleuchtenden Körperpeeling aus Zuckerkristallen und ätherischem Öl von Süßer Orange aus Sizilien. Anschließend wird der ganze Körper mit der seidenartigen und nährenden Körpercreme Sweet Orange einmassiert welche Sie mit einer unvergesslichen Note von Zitrusfrüchten umhüllt. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, einer Kopfhautmassage und einem Kräutertee.</p>	ca. 50 min.	€ 89,00
<p>Sotto Sale Dieses regenerierende Körperritual beginnt mit einem straffenden Körperpeeling aus Meersalz-Kristallen, grünem Tee, Ginseng und ätherischem Öl der Pfefferminze aus Piemont. Anschließend wird der ganze Körper mit dem Körpergel Green Mint einmassiert welches der Haut Elastizität, Frische und neue Leuchtkraft verleiht. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, einer Kopfhautmassage und einem Kräutertee.</p>	ca. 50 min.	€ 89,00
<p>Ritual der Persischen Rose* Die Rosen blühen das ganze Jahr lang mit diesem kostbaren Ritual für Gesicht und Körper. Die Essenz der Persischen Rose umhüllt die Haut mit einer delikatsten Umarmung dank ihrer seidenartigen und strahlenden Wirkung. Begeben Sie sich in die harmonischen Handfertigkeiten, durch 7 natürliche Produkte Mei veredelt und die Haut wird buchstäblich wieder aufblühen. Nach der Behandlung, erleben Sie das Wohlbefinden beim Genuss einer Tasse Tee.</p>	ca. 80 min.	€ 138,00
<p>* Nutzen Sie die Gelegenheit das Ritual mit dem Kauf von 5 Rosemei Produkten zu verbinden und Sie erhalten 20% Nachlass auf die Produkte.</p>		€ 275,00

rituale für den körper Mei

Himmel und Erde Sauerstoff-Behandlung für das Gesicht und das patentierte PMP für die Füße. Dieses hoch-entspannende Ritual verwöhnt unsere Extremitäten und ist zugleich stark entgiftend und pflegend. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, einer Kopfhautmassage und einer Tasse Kräutertee.	ca. 105 min.	€ 152,00
Fiordipelle Gold Dieses Ritual ist eine innovative Anwendung zur Beseitigung von Wasseransammlungen und Cellulitis das zugleich das Gewebe vitalisiert. Ein wahres Elixier für Bauch, Beine und Po! Die peripherische Sauerstoffversorgung und das Gleichgewicht im Flüssigkeitshaushalt werden gefördert. 50 Minuten sind durch das entschlackende PMP Ritual den Füßen gewidmet während die nächsten 55 Minuten mit einer speziellen Massagetechnik ganz Ihren Oberschenkeln, Gesäßmuskeln und Bauch gewidmet sind. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, Kopfhautmassage und einer Tasse Kräutertee.	ca. 105 min.	€ 152,00
Meiman/Meiwoman Meiman und Meiwoman sind Behandlungen für den Mann und Frau die sich um Ihre Pflege in einer ganzheitlichen Form kümmern möchten. Von den Füßen bis zum Kopf, verschmelzen gezielte Handgriffe mit 8 verschiedenen Phytokosmetik-Produkten um Ihnen das höchste Wohlbefinden zu schenken. Während für den Mann Meersalz, Ginseng und Pfefferminze im Vordergrund stehen, werden für die Frau Essenzen der Orange aus Sizilien und Zucker verwendet. Der Körper wird zuerst mit einer entgiftenden Peeling-Anwendung vorbereitet, auf welche eine gezielte Massage mit ausgewählten ätherischen Ölen mit entspannender Wirkung folgt und mit einer Anti Age Gesichtsbildung abgeschlossen wird.	ca. 105 min.	€ 162,00
PMP - Classic Das PMP Classic ist ganz Ihren Füßen gewidmet, die Wohltat geht jedoch weit darüber hinaus! Es besteht aus einer spezifischen Gymnastik, einer erwärmten oder abgekühlten Phyto-Fango Packung, der Anwendungen von 5 hochwertigen Naturprodukten und 5 Massage-Phasen, manuell und instrumentell (mit dem patentierten Podostrigiles®). Ideal zur Reaktivierung der Mikrozirkulation, Abschwellung der Füße und Knöchel und Verbreitung eines tiefen und anhaltenden Wohlbefindens für den ganzen Körper.	ca. 50 min.	€ 71,00

rituale für den körper Mei

PMP - Dynamic Das Dynamic Ritual spendet eine sofortige Erleichterung bei beanspruchten Füßen und Beinen und verleiht neue Energie und Leichtigkeit. Koordinierte Handgriffe, spezielle Massagetechniken, manuell und instrumentell (mit dem patentierten Podostrigiles®) und der Einsatz von 5 Naturprodukten höchster Qualität, erzeugen ein neues Gefühl des Wohlbefindens. Kräftigend und regenerierend nach sportlicher Tätigkeit und Saunabesuch.	ca. 30 min.	€ 46,00
Sweet Mamy Die Schwangerschaftsmassage Sweet Mamy ist eine Anwendung, die für die Bedürfnisse von schwangeren Frauen konzipiert wurde. Das Ziel der Massage ist es die Veränderungen im Körper und Psyche einer Frau optimal zu begleiten. Aus diesem Grund wird die Massage je nach Schwangerschaftswoche an die Frau angepasst. In den ersten vier Monaten sind die Schwerpunkte die Vorbeugung von Dehnungsstreifen und der emotionale Ausgleich der Frau. Während des zweiten Quartals steht vor allem die muskuläre Entspannung im Nacken- Rücken und Beckenbereich im Vordergrund. Im dritten Quartal konzentriert sich die Massage wiederum auf die Prävention von Dehnungsstreifen, muskuläre Entspannung und Entwässerung des Körpers.	ca. 50 min.	€ 89,00

Spezial- behandlungen

gesichtsrituale Mei

Mei Lifting Mit dem Ritual Mei Lifting erscheint die Haut verjüngt, prall und glanzvoll, mit einem unbeschreiblichen Gefühl des allgemeinen Wohlbefindens. Wissenschaftlich gezielte Handfertigkeiten, auch mit dem Podostrigiles durchgeführt, und die spezifische Linie basierend auf kolloidalem Silber, Pflanzenwasser aus Wildpflanzen und ätherischen Ölen, werden Ihnen ein sofort sichtbares Ergebnis verleihen. Das Ritual endet mit der Anwendung von festem Parfüm aus Sandelholz- und Limetten Öl, das die Emotion dieses unvergesslichen Rituals begleiten und anhalten wird.	ca. 50 min.	€ 124,00
Anti Age Mei Gezielte Behandlung um der Haut des Gesichts und der Hände neue Straffheit, Leuchtkraft und Festigkeit zu schenken. Gleich nach der ersten Behandlung sieht und fühlt man den Erfolg. Die Verwendung des Tamanu-Öls, bekannt für seine Schutzwirkung gegen freie Radikale, lindert Ausdrucksfältchen sichtbar und trägt zu einem reinen, strahlenden Hautbild. Dazu kommt gezielte Aromatherapie mit ätherischen Ölen, sanfte Kopfhautmassage und zum Abschluss eine Tasse Mei Kräutertee.	ca. 50 min.	€ 94,00
Oxygen Mei Die Tiefenwirkung dieses Mei-Rituals beschränkt sich nicht nur auf das Gesicht, sondern löst eine Welle des Wohlbefindens im ganzen Körper aus. Hautstraffende und faltenmildernde Kieselsäure- und Argan-Öl Packung, gezielte Aromatherapie mit ätherischen Ölen, sanfte Kopfhautmassage und zum Abschluss eine Tasse Mei Kräutertee.	ca. 50 min.	€ 97,00
Schutz durch Natur Mei Malve, Kamille und Ringelblume sind die wichtigsten pflanzlichen Extrakte die während dieser schonenden Behandlung Ihre Haut verwöhnen werden. Sehr geeignet für zarte, empfindliche Haut die zu Rötungen neigt. Eine sehr milde und lindernde Pflege die der kältegeplagten Haut an kalten Wintertagen Schutz verleiht.	ca. 50 min.	€ 89,00

gesichtsrituale Mei

Rosemei Das ätherische Öl der persischen Rose als Hauptzutat macht dieses Ritual zu einem echten Juwel. Ein unverwechselbares Aroma entsteht aus Scrub, Tonic und Creme. Mit innovativen Akzenten der Fingerfertigkeit führt es zu einem konkreten und unmittelbaren Ergebnis. Lassen Sie sich von der Magie der berühmten Königin der Blumen berauschen und umhüllen. Zu dieser Behandlung gehört gezielte Aromatherapie, sanfte Kopfhautmassage und zum Abschluss eine Tasse Mei Kräutertee.	ca. 25 min.	€ 49,00
Propolis für natürliche Reinheit Mei Die antiseptischen und antibakteriellen Eigenschaften des Propolis sind seit alters her bekannt. Diese Gesichtsbehandlung nützt diese wertvollen Fähigkeiten des Propolis aus um die Haut tief und schonend zu reinigen und sie strahlend aussehen zu lassen.	ca. 25 min.	€ 48,00
Augenmaske Mei Die Zeichen der Zeit zeigen sich dort zuerst, wo die Haut am dünnsten und empfindlichsten ist – rund ums Auge. Diese Behandlung, die nur Natur enthält, greift wirkungsvoll und mit unmittelbaren Ergebnissen ein.	ca. 25 min.	€ 33,00

* als Zusatz zu einer Gesichtsbehandlung € 26,00

aroma-bäder
in der
komfortwhirl-
wanne mit
hochwertigen
ätherischen ölen

Heilsam balsamisches Bad* Die in diesem Bad verwendete grüne italienische Tonerde entsäuert, entschlackt und remineralisiert das Gewebe. Zusätzlich wirkt die ätherische Mischung Essentior wie eine Wohltat bei Erkältungen, Gliederschmerzen und Halsschmerzen.	ca. 20 min.	€ 26,00
Basisches Entschlackungsbad* Straffend, regenerierend und entschlackend, auch eine Wohltat bei schweren und geschwollenen Beinen.	ca. 20 min.	€ 26,00
Wüstentraum Bad* Myrrhe, Weihrauch und Sandelholz sind die wertvollen pflanzlichen Extrakte dieses Bades welches eine idyllische, beruhigende und exotische Atmosphäre heraufbeschwören.	ca. 20 min.	€ 26,00
Trinacria Bad* Der Höhepunkt dieses Bades sind die berauschen Düfte der Zitrusfrüchte Siziliens; fühlen Sie sich wie in einem Mittelmeer-Traum wohltuend belebt.	ca. 20 min.	€ 26,00
Provence Bad* Auf den Feldern der Provence wächst eine Art wilder Lavendel mit einer sehr entschlossenen aber angenehmen Duftnote. Sehr entspannend und wohltuend für die Atemwege.	ca. 20 min.	€ 26,00
Dolomiten Bad* Dieses Bad wird Sie mit einer kühlen und balsamischen Duftnote an die Berge erinnern die uns umgeben. Sehr wirksam bei müden und beanspruchten Muskeln, nach einer langen Reise oder nach einem anstrengenden Arbeitstag.	ca. 20 min.	€ 26,00

* Diese Bäder können mit einer Massage Ihrer Wahl mit 10% Preisnachlass kombiniert werden.

haarentfernung

Sugaring mit Sweety, die sanfte Haarentfernung mit Zuckerpaste	
Sweety Ganzenthaarung	€ 73,00
Sweety Beine komplett und Achseln	€ 59,00
Sweety Bein bis zum Knie	€ 28,00
Sweety Beine komplett	€ 50,00
Sweety Bikini outline	€ 20,00
Sweety Arme/Rücken	€ 27,00
Sweety Achseln	€ 15,00
Sweety Oberlippe	€ 11,00
Haarentfernung mit Warmwachs	
Ganzenthaarung	€ 70,00
Beine komplett und Achseln	€ 57,00
Bein bis zum Knie	€ 25,00
Beine komplett	€ 48,00
Bikini outline	€ 17,00
Arme/Rücken	€ 23,00
Achseln	€ 12,00
Oberlippe	€ 8,00



A series of 15 horizontal teal lines, evenly spaced, spanning the width of the page, serving as a writing area.

